



## Einführung in Theorien und Praxis der Systemischen Beratung und des Konstruktivismus

### SYSTEMISCHE BERATUNG UND KONSTRUKTIVISMUS

Der Konstruktivismus ist eine Erkenntnistheorie, die wir im Institut Peter Held seit langem als theoretische Grundlage unserer Professionalisierungsseminare und Beratungen verwenden. Er geht davon aus, dass Menschen keinen direkten Zugang zu einer objektiven Wirklichkeit haben und ihre Realität subjektiv konstruieren. Diese Auffassung wurde in den letzten Jahren durch die Neurobiologie und die Ergebnisse der modernen Hirnforschung bestätigt. Aufgrund unserer konstruktivistischen Grundhaltung verlassen wir uns nicht auf Steuerungsideen von Beeinflussung oder Instruktion von Menschen und sozialen Systemen (Steuerung bzw. „Kybernetik erster Ordnung“). Stattdessen leitet uns der Respekt und die Achtung vor der Selbstorganisation allen Lebendigen. Das führt dazu, dass wir uns bescheiden auf eine Haltung des Nicht-Wissens. Durch eine Kybernetik (Steuerung) „zweiter Ordnung“ bewahren wir uns eine Systemische Achtsamkeit und sind uns bewusst, dass Professionelle stets durch die eigene Beobachtung von Systemen und Prozesse deren Entwicklung beeinflussen. Die Beraterin und der Professionelle konstruieren Wirklichkeit. Dieser Konstruktionsprozess sollte kompetent und verantwortungsvoll be„achtet“ werden. Die Theorien der Systemischen Beratung vermitteln darüber hinaus Ideen zu vernetztem und ganzheitlichem Denken.

Zunehmend basieren moderne Management-, Handlungs- und Beratungskonzepte auf dem Systemischen Ansatz. Systemische Praxis findet statt in Schule, Sozialarbeit, Erziehung und Organisationsentwicklung.

### ZIELGRUPPE

Personen, die beratend, heilend, erziehend, lehrend, führend oder helfend arbeiten oder die in diesen Bereichen tätig werden wollen

### SEMINARKONZEPTION

In dem Einführungskursus werden die grundlegenden Methoden und Konzepte der Systemischen Beratung und des Konstruktivismus dargestellt, trainiert und zu verschiedenen Anwendungsfeldern in Beziehung gesetzt. Anhand von Fallbeispielen aus der Praxis (der Teilnehmenden) werden Systemisch-konstruktivistische Grundhaltungen und Interventionen vermittelt und erprobt. Das Seminar ist Bestandteil der Institutszertifikate des Instituts Peter Held.

## LEHRTRAINER/IN

**Dr. Peter Held:** Zertifizierter Transaktionsanalytiker und Lehrtrainer, –Supervisor und Lehr–Coach für Systemische Transaktionsanalyse. Systemischer Berater und Organisationsentwickler.

**Ruth Heise:** Lehrtrainerin für Systemische Beratung, Organisationsentwicklerin, langjährige Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung von Systemischen Beratern und Familientherapeutinnen.

## SEMINARINHALTE

- **Grundlegendes zum Systemischen Ansatz auf Basis des Konstruktivismus:** Grundannahmen und Grundhaltungen; Systemische Sichtweisen, typische Analyse-, Reflexions- und Vorgehensweisen
- **Vorgehen:** Erklärung und Anwendung von Modelle, Herstellen von Kontakt, Auftragsklärung; Fragetechniken; Hypothesenbildung
- **Demonstration und Reflexion Systemischer Methoden:** Genogramm; Skulptur, Systemaufstellung sowie „Reflecting Team“

## TERMINE

**Samstag, 28. Mai und Samstag, 17. September 2011**

## ZEITEN

9:00h bis 17:30h (Pause von 12:30h bis 14:00h)

**SEMINARORT** Institut Peter Held, Waldspirale 5, 64289 Darmstadt

## TEILNAHMEGEBÜHR

300,00 €. Für Studierende und Personen mit niedrigem Einkommen kann ein Nachlass bis zu 50 % vereinbart werden.

## ANMELDUNG UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Sie melden sich schriftlich (Post, Fax, E-Mail) an. Die Gebühr überweisen Sie bitte auf das u.g. Konto. Nach Eingang der Anmeldung und Zahlung erhalten Sie eine Seminarplatzbestätigung. Mit dem Erhalt der Bestätigung sind Sie angemeldet.

Eine kostenfreie Stornierung ist bis zu 4 Wochen vor Seminarbeginn möglich. Bis 2 Wochen vor dem Termin der Veranstaltung werden 50% der Teilnahmegebühr fällig, nach diesem Zeitpunkt 100%, falls kein/e Teilnehmer/in nachrücken kann.

Das Seminar findet bei Anmeldung von mindestens 4 Personen statt. Bei einer Teilnehmer/innenzahl von weniger als 8 Personen, behalten wir uns eine zeitliche Verkürzung der Veranstaltung vor.